

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

**СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 Р.П. КУЗОВАТОВО
КУЗОВАТОВСКОГО РАЙОНА УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СШ №1 р.п.Кузоватово
_____ Мартянова О.Н.
Приказ № 122 от 30.08.2023

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ О СВОЕМ
ЗДОРОВЬЕ»**

(9 класс)

Р.п. Кузоватово 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа внеурочной деятельности «Секретные материалы о своем здоровье» разработана в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования, федеральных образовательных программ основного общего образования. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всем пространстве школьного образования в урочной и внеурочной деятельности.

Нормативную правовую основу рабочей программы курса внеурочной деятельности «Секретные материалы о своем здоровье» составляют следующие документы:

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ
2. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, Указ Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»
3. Приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»
4. Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
5. Устав МБОУ СШ № 1 р.п. Кузоватово
6. Рабочая программа воспитания МБОУ СШ № 1 р.п. Кузоватово на 2023-2025 гг.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные:

- формирование ответственного отношения к учению, способности обучающихся к саморазвитию, самообучению на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению индивидуальной траектории образования;
- знание основных принципов и правил отношения к живой природе, основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий;
- формирование познавательных интересов и мотивов, направленных на изучение природы; экологического мировоззрения, экологической нравственности, гражданской ответственности и равнодушия к проблемам окружающего мира;
- формирование коммуникативной компетенции в общении и сотрудничестве со сверстниками педагогами;
- формирование универсальных учебных действий; развитию творческого мышления учащихся.

Метапредметные:

- овладение составляющими исследовательской и проектной деятельности, умение видеть проблему, ставить вопросы, выдвигать гипотезы, проводить эксперименты, описывать и анализировать полученные данные, делать выводы из исследования;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять самоконтроль, коррекцию своих действий в соответствии с изменившейся ситуацией;
- умение организовывать совместную деятельность в рамках учебного сотрудничества, работать индивидуально и в группе;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- развитие навыков прогнозирования как предвидения будущих событий и развития процесса;

- формирование умений работать с различными источниками информации: печатными изданиями, научно-популярной литературой, справочниками, ЭОР; формирование ИКТ-компетенции;
- развитие умения анализа статистических данных, их обработки, составления диаграмм, таблиц, схем;
- формирование навыков адекватного использования речевых средств в ходе ведения дискуссии, аргументированного отстаивания своей точки зрения; развитие коммуникативных качеств личности школьников, навыков совместной деятельности в коллективе.

Предметные:

- формирование и систематизация знаний учащихся об особенностях строения и функционирования клетки как структурной единице живого; особенностях клетки животных;
- актуализация знаний по вопросам охраны природы; приобретение знаний о влиянии деятельности человека на природу;
- систематизация знаний о строении и деятельности организма человека, сохранения здоровья человека;
- овладение учащимися методами биологической науки (наблюдение, описание биологических объектов и процессов, постановка экспериментов и объяснение их результатов);
- освоение учащимися приёмов оказания первой помощи при отравлении ядовитыми растениями, обработке ран, остановке кровотечений, при простудных заболеваниях.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Введение (3 часа). Вводная лекция «Здоровье населения. Здоровье и болезнь». Семинар «Здоровье и факторы риска болезни». Анкетирование.

Глава I. Здоровье и наследственность (5 часов). Лекция «Место человека в системе животных». Семинары: «Стресс - наследственная реакция адаптации», «Носители наследственности. «Кто «виноват», что родилась девочка?», «Наследственные болезни», «Диагностика и лечение, предупреждение наследственных болезней».

Глава II. Среда жизнедеятельности человека (6 часов). Лекция «Природная среда - источник инфекционных заболеваний». Семинары: «Космос и здоровье», «Совы» и «жаворонки», или природа биологических ритмов. Погода и самочувствие», «Поселение как среда жизни. Среда жилого помещения». Практические работы: «Пищевые отравления. Предупреждение и первая помощь», «Ознакомление с фитонцидными растениями и выявление возможности их использования в интерьере».

Глава III. Природная среда теряет свои экологические свойства (7 часов). Семинары: «Загрязнение атмосферы», «Опасность химического отравления», «Организм защищается от загрязнений», «Радиация и здоровье». Практические работы: «Как измерить радиацию», «Измерение уровня шума», «Очистка воды из природных источников»

Глава IV. Здоровый образ жизни (12 часов). Лекция «СПИД - коварная болезнь». Семинары: «Культура питания. Культура движения», «Алкоголизм - болезнь химической зависимости», «Табачокурение», «Физическая и духовная красота человека в русском искусстве». Практические работы: «Определение обеспеченности организма человека витаминами и микроэлементами», «Изучение устойчивости витамина С», «Влияние никотина на ферменты слюны», «Планирование семьи», «Наркотики, зависимость и последствия», «Сказать наркотикам: «НЕТ!»». Конференция

«Всемирный День здоровья».

Формы организации деятельности:

- исследовательская работа: опыты, эксперименты, проекты
- игра, беседа, викторины
- встреча с интересными людьми, экскурсия

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Количество часов	Формы организации деятельности
1	Здоровье населения	1	Беседа, опыт
2	Здоровье и факторы риска болезни	1	Беседа, практика
3	Анкетирование	1	Проект
4	Место человека в системе животных	1	Беседа, практика
5	Стресс - наследственная реакция адаптации	1	Игра
6	Носители наследственности	1	Викторина
7	Кто «виноват», что родилась девочка?	1	Беседа
8	Наследственные болезни	1	Практика
9	Диагностика и лечение, предупреждение наследственных болезней	1	Беседа
10	Природная среда - источник инфекционных заболеваний	1	Викторина
11	Космос и здоровье	1	Проект
12	«Совы» и «жаворонки», или природа биологических ритмов	1	Практика
13	Погода и самочувствие	1	Практика
14	Поселение как среда жизни. Среда жилого помещения	1	Практика
15	Пищевые отравления. Предупреждение и первая помощь	1	Мастер-класс по оказанию ПМП
16	Ознакомление с фитонцидными растениями и выявление возможности их использования в интерьере	1	Практика
17	Загрязнение атмосферы	1	Опыт, эксперимент
18	Опасность химического отравления	1	Практика
19	Организм защищается от загрязнений	1	Игра
20	Радиация и здоровье	1	Проект

21	Как измерить радиацию	1	Практика
22	Измерение уровня шума	1	Проект
23	Очистка воды из природных источников	1	Игра
24	СПИД - коварная болезнь	1	Эксперимент
25	Культура питания. Культура движения	1	Встреча с интересными людьми
26	Алкоголизм - болезнь химической зависимости	1	Беседа
27	Табакокурение	1	Беседа
28	Физическая и духовная красота человека в русском искусстве	1	Проект
29	Определение обеспеченности организма человека витаминами и микроэлементами	1	Игра
30	Изучение устойчивости витамина С	1	Проект
31	Влияние никотина на ферменты слюны	1	Проект
32	Наркотики, зависимость и последствия. Сказать наркотикам: «НЕТ!»	1	Практика (изготовление буклетов)
33	Планирование семьи	1	Проект
34	Всемирный День здоровья	1	Конференция
Итого: 34ч			