

## Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа по физической культуре 5-7 классов составлена на основе положений и требований ФГОС ООО, а также с учетом рабочей программы воспитания и подлежит непосредственному применению при реализации обязательной части ООП ООО МБОУ СШ № 1 р.п. Кузоватово. и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

### Учебно-методическое обеспечение курса

«Физическая культура 5 класс», автор А.П. Матвеев; М.: «Просвещение», 2023 г.  
«Физическая культура 6-7 класс», автор А.П. Матвеев; М.: «Просвещение», 2024 г.

В школьном учебном плане на изучение физической культуры в 5 классе предусмотрено 102 часа (34 учебные недели по три часа), на изучение физической культуры в 6 классе предусмотрено 102 часа (34 учебные недели по три часа), на изучение физической культуры в 7 классе предусмотрено 102 часа (34 учебные недели по три часа).

Основные разделы:

Информационные (знания о физической культуре),  
операциональные (способы самостоятельной деятельности)  
мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование).

Содержание программы в 5 -7 классах по физической культуре представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание (теория). Инвариантные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность обучающихся, освоение ими технических действий и которого разрабатывается образовательной организацией на основе модульных программ.

Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

В период карантина (усиления санитарно-эпидемиологических мероприятий) обучение может осуществляться в дистанционном режиме. Для организации дистанционного обучения по физической культуре используются следующие платформы: «Российская электронная школа», электронные версии УМК от издательств «Просвещение» и «Российский учебник» и т.д.

Периодичность и формы текущего контроля:

- мониторинг уровней физической подготовленности
- выполнение комплекса ГТО