

Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа по физической культуре 10-11 классов составлена на основе положений и требований к результатам освоения средней образовательной программы, представленных в ФГОС СОО, а также с учетом рабочей программы воспитания и подлежит непосредственному применению при реализации обязательной части ООП СОО МБОУ СШ№1 р.п. Кузоватово

Учебно-методическое обеспечение курса

Учебник «Физическая культура 10-11 класс», автор: А.П. Матвеев, М. «Просвещение», 2021 год.

В школьном учебном плане на изучение физической культуры в 10 классе предусмотрено 68 часов (34 учебные недели по два часа), на изучение физической культуры в 11 классе предусмотрено 66 часов (33 учебные недели по 2 часа).

Основные разделы: базовые компоненты: информационные (знания о физической культуре), операциональные (способы самостоятельной деятельности) и мотивационно-процессуальные (физическое совершенствование).

Содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые структурными компонентами входят в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастики, лёгкой атлетики, зимних видов спорта (лыжная подготовка с учётом климатических условий), спортивных игр, плавания (теория) и атлетические единоборства. Данные модули ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность учащихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Вариативные модули объединены модулем «Спортивная и физическая подготовка», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе федеральной рабочей программы по физической культуре для общеобразовательных организаций. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка учащихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

В период карантина (усиления санитарно-эпидемиологических мероприятий) обучение может осуществляться в дистанционном режиме. Для организации дистанционного обучения по физической культуре используются следующие платформы: «Российская электронная школа», электронные версии УМК от издательств «Просвещение».

Периодичность и формы текущего контроля:

- мониторинг физической подготовленности
- выполнение комплекса ГТО

