

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 7 класса (основное общее образование)

Рабочая программа по физической культуре составлена на основании следующих нормативных документов:

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273 – ФЗ (с изменениями и дополнениями)
2. Федеральный государственный образовательный стандарт (второго поколения)
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 04.10.2010г. № 986 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса и оборудования учебных помещений
4. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007г. №329-ФЗ (ред. От 21.04 2011г.).
5. Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020г. Распоряжение правительства РФ от. 07.08.2009г. № 1101-р.
6. Указ Президента РФ от 24.03.2014 N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"
7. Распоряжение правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165-р "Об утверждении плана мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"
8. Приказ. Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области «О комплексе мер по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ульяновской области. От 11.09.2015 г. №19 - №2.
9. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СШ №1 р.п. Кузоватово Ульяновской области.
10. Рабочая программа основного общего образования «Физическая культура 5-9 классы» М., «Просвещение», 2013г. ФГОС, В.И. Лях
11. Учебный план МБОУ СШ №1 р.п. Кузоватово на 2021-2022 учебный год

Учебно методический комплекс:

1. Учебник «Физическая культура 5-6-7классы. М.Я. Виленский, В.И. Лях. Учебник для общеобразовательных организаций- М. Просвещение 2014г.
2. Методические рекомендации. Физическая культура 5-6-7 классы М.Я Виленский, В.Т. Чичикин, Т.Ю. Торочкова. Пособие для учителей общеобразовательных организаций - М. Просвещение 2014г.

Цели и задачи физической культуры в 7 классе:

- Подготовка обучающихся к осознанному и ответственному выбору жизненного пути, в умении самостоятельно ставить цели и определять пути их достижения, использовать приобретенный в школе опыт деятельности в реальной жизни, за рамками учебного процесса.
- Формирование разносторонне физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры.
- Формирование разносторонне физически развитой личности способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
- Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Для успешного достижения целей курса физической культуры необходимо решать следующие задачи:

- Содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- Обучение основам базовых видов двигательных действий и дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;
- Углубление представлений об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- Выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, ответственности; содействие развитию психических процессов и обучение основам саморегуляции;

В школьном учебном плане на изучение физической культуры в 7 классе предусмотрено 102 учебных часа (3 часа в неделю).

Основные разделы:

1. Легкая атлетика
2. Спортивные игры «Баскетбол»
3. Гимнастика с элементами акробатики
4. Лыжная подготовка
- 5 Спортивные игры «Волейбол»

Периодичность и формы текущего контроля:

Контрольное тестирование уровней физической подготовленности – 2

Нормативы физических упражнений по изучаемым видам спорта -5

Выполнение комплекса ГТО -3